



Costruisciti la Vita che vuoi con Intelligenza Emotiva

TRAINING TRAINERS

Un corso per immergerti nel rivoluzionario metodo ©EMOTIVA_Mente INTELLIGENTI:
appassionati, cresci, impara e confrontati, diventa la migliore versione di te stesso.

Ora puoi iniziare a disegnare il MONDO che vuoi per te,
attraverso un percorso di crescita e sviluppo
che ti porterà ad allenare le tue competenze e ad acquisirne di nuove!

E' tempo di Ri-partenza!

Per crescere personalmente e professionalmente è importante mettersi in gioco e percorrere la strada dell'innovazione e del cambiamento.

Non solo teoria quindi ma tanta pratica e tanta esperienza: con noi potrai vivere appieno la formazione esperienziale da un punto di vista privilegiato: quello del partecipante che sperimenta i contenuti in prima persona e quello del trainer, che comprende e gestisce le dinamiche d'aula e imposta correttamente la proposta didattico-formativa in base alle esigenze del cliente.

La metodologia ©Emotiva_Mente-Intelligenti diventa così parte del tuo knowhow, immediatamente spendibile per costruire il futuro che desideri!

Per info e iscrizioni:



formazione@emotivamente-
intelligenti.it

www.emotivamente-intelligenti.com

Costruisciti la Vita che vuoi con Intelligenza Emotiva

? Cosa

©Emotiva_Mente Intelligenti è un metodo di formazione aziendale registrato,

su di esso si basa tutta la formazione trasversale sull'Intelligenza Emotiva e sulle competenze soft, utilizza strumenti propri di Assessment e profilazione.

Attraverso la nostra formazione hai la possibilità di:

- Allenare l'intelligenza emotiva e le soft skills per diventare la migliore versione di te stesso
- Formarti per apprendere i contenuti che le aziende chiedono in termini di proposte formative
- Apprendere tutte le fasi del lavoro del TRAINER dalla progettazione fino all'erogazione dei corsi
- Imparare a progettare interventi di alta formazione (aziendale e life) entrando nel dettaglio della microprogettazione e ad allenarti su moduli già pronti per essere erogati e progettandone di nuovi
- Sistematizzare le conoscenze che hai già per finalizzarle e farle diventare dei veri e propri moduli formativi

Step 1

Emotiva_Mente Intelligenti - 6 giornate



Self Awareness

- Identificare e Comprendere le emozioni
- Riconoscere i propri schemi mentali ed innovare



Self Management

- Gestire il proprio stato emotivo
- Riflettere per prendere buone decisioni
- Trovare strategie e soluzioni innovative



Focused Action

- Sapersi motivare e saper motivare gli altri
- Perseguire obiettivi nobili, sostenibili ed ecologici



Relations

- Empatia
- Comunicazione Intenzionale
- Saper costruire relazioni efficaci e positive

- **Basi di Intelligenza Emotiva** (Neurobiologia delle emozioni, Consapevolezza di sé, Riconoscimento e destrutturazione degli schemi mentali, navigare le emozioni, Gestire il proprio stato, Sequestro emotivo, escalation dello stress)

- **Relazioni e Intelligenza emotiva** (Schemi mentali relazionali, Empatia, Assertività, Relazioni efficaci)

- **Comunicazione e Intelligenza Emotiva** (CMM, Ascolto attivo, Modello di comunicazione intenzionale, dall'intenzione ai risultati, Feedback, Comunicazione non violenta e bisogni, Motivare nelle relazioni)



formazione@emotivamente-intelligenti.it

Il corso offre sia **contenuti di tipo tecnico** relativi alla gestione dell'aula e alla microprogettazione (Trainer's Technical Training) che **parti contenutistiche di sviluppo e crescita personale** da includere nelle proposte formative che come professionista puoi rivolgere ai tuoi clienti.

1° TTT	2 giornate: Basi IE	2° TTT
3° TTT	2 giornate: Relazioni & IE	4° TTT
5° TTT	2 giornate: Comunicazione & IE	6° TTT

Si articola in momenti d'aula in cui tutti i partecipanti faranno esperienza diretta dei contenuti teorici attraverso attivazioni (giochi d'aula) e potranno confrontarsi tra loro e con i trainer: nella metodologia ©Emotiva_Mente Intelligenti l'esperienza diretta è parte integrante dell'apprendimento.

Durante le giornate formative trovi quindi momenti dedicati al debriefing delle dinamiche d'aula e alla rivisitazione della progettazione che ha preceduto il corso, in modo da acquisire le competenze progettuali e pianificatorie così da poter proporre in autonomia giornate di formazione sull'intelligenza emotiva (in azienda o in ambito life).

I Technical Training Trainer's affiancheranno le 2 giornate d'aula di ogni modulo e saranno dedicati esclusivamente a trainer già professionisti o che vogliono acquisire le competenze necessarie per diventarlo.



Cosa otterrai come Professionista dal Master?

- **Lavori su di te** e ti confronti con altri professionisti e con persone che affrontano le stesse tematiche: potrai apprezzare il tipo di domande ed esperienze che verosimilmente troverai all'interno delle aule che poi tu stesso gestirai.
- **Conosci e apprendi 3 format** che puoi erogare autonomamente ai tuoi clienti, con dettagli progettuali su come erogarli on line o in presenza, oltre a indicazioni su quali strumenti acquistare per lo svolgimento delle aule in presenza o quali giochi esperienziali proporre on line. Sarà possibile anche acquistare la microprogettazione d'aula di ogni argomento proposto e le slide che potrai modificare in base alle necessità dei tuoi clienti e re-brandizzare.



formazione@emotivamente-intelligenti.it

Step 2

Gennaio 2023

Emotiva_Mente Intelligenti - 6 giornate

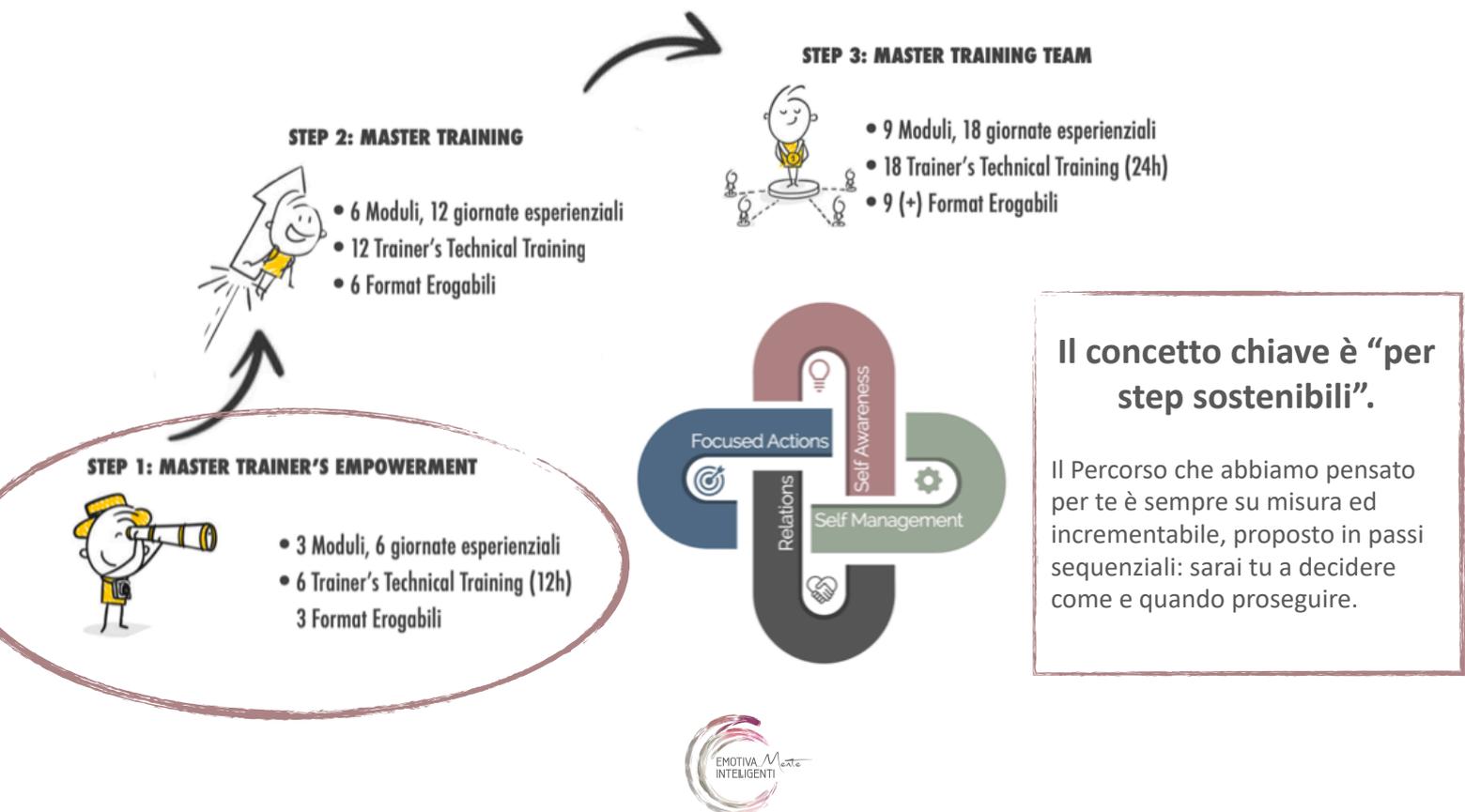
- **Fiducia** (In se stessi, negli altri e nel contesto: come l'intelligenza Emotiva facilita i processi di fiducia e aumenta la credibilità personale)
- **Gestione dei Conflitti e delle Obiezioni** (Gestire conflitti e relazioni con Intelligenza emotiva, Difficult Conversation)
- **Coaching Approach** (Come fare domande potenti con Intelligenza emotiva, Coaching al buio)

Step 3

Marzo 2024

Emotiva_Mente Intelligenti - 6 giornate

- **Pensiero Multidimensionale** (Pensiero critico, pensiero laterale, creatività e pensiero strategico)
- **Complessità** (Navigare e gestire la Complessità, Vuca, Complicato e Complesso, Gestione dell'errore e Resilienza)
- **Autoanalisi e misurazione delle Soft Skills** (Soft Skills & Assessment, Autovalutazione e prossimi passi)



formazione@emotivamente-intelligenti.it